

MEDICOVI® D40

DE SENSORISCHE WATERGEVULDE COMFORTZOLEN

MEDICOVI D40 bestaat uit een bovenzool met een zacht oppervlak en een onderzool gevuld met water.

Eigenschappen van de MEDICOVI D40:

- Drukvermindering in de huidlagen onder de voet
- Dynamische drukbelasting onder de voet
- Verlichting van pijn onder de voet
- Verbeterde doorbloeding in voeten en benen
- Schokabsorberend (vangt schokken op)
- Preventie tegen huidletsel onder de voet
- Uiterst comfortabel voetbed

Het comfortabele voetbed dat tegen de voet aan ligt, vermindert de druk op de voetzool en vergroot tegelijkertijd het drukoppervlak van de met water gevulde onderzool. De waterzool biedt steeds wisselende steun aan de voetzool, zodat de belasting van de voetzool constant verandert. Daardoor wordt het lichaamsgewicht beter over de hele voet verdeeld en neemt de voortdurende druk op bepaalde delen van de voet af. Het resultaat is een aanzienlijke vermindering van de druk op de voetzool.

Bij de kleinste beweging van het lichaam beweegt ook het water in de waterzool. De voet wordt daardoor voortdurend continu bewogen. Dit leidt tot een steeds veranderende druk op de voetzool. Zelfs als men stilstaat beweegt het water in de zool, zodat de drukbelasting van de voetzool steeds verandert. Zo wordt voorkomen dat kwetsbare delen van de voet lange tijd achtereen onder druk staan.

De MEDICOVI watergevulde comfortzolen D40 zijn ontwikkeld volgens de medische inzichten van het Laboratorium voor Functionele Anatomie en Biomechanica van de universiteit van Kopenhagen. Dit instituut heeft in samenwerking met het Centrum voor Sensorisch-Motorische Interactie van de universiteit van Aalborg (Denemarken) de sensorische werking en het massage-effect getest van de MEDICOVI zolen.

TOEPASSINGEN

Wanneer men hoge eisen stelt aan comfort en functionaliteit is de MEDICOVI D40 de inlegzool die voldoet aan de verwachting. Lopen op deze zolen is uiterst aangenaam en geeft een onvergeloopbare ervaring bij (lange) wandelingen en langdurig staan. De MEDICOVI D40 is bij uitstek geschikt voor ruime (wandel-)schoenen, veiligheids- en werkschoenen, bergwandelschoenen, jachtlaarzen, enz.

De unieke en specifieke eigenschappen van de MEDICOVI D40 maakt deze eveneens bijzonder geschikt voor gebruik

bij de diabetische voet en bij voetproblemen die samengaan met artritis of jicht

DIABETES

Een persoon met diabetes loopt een grote kans drukwonden (zweren) te krijgen aan de voet. Deze wonden worden veroorzaakt door een te grote drukbelasting van de huidcellen onder de voet. Deze overbelasting doet zich voor wanneer de druk op een bepaald deel van de voet groter is dan de huidcellen kunnen verdragen. Om overbelasting van een bepaald deel van de voet te verminderen en zo drukwonden te voorkomen, moet men niet alleen de hoeveelheid druk verminderen, maar ook de duur van de druk.

Als een deel van de huidlagen onder de voet lange tijd wordt blootgesteld aan drukbelasting (langdurige druk), dan vermindert de bloedtoevoer naar dit lichaamsdeel. Dat komt omdat de aders en slagaders door het lichaamsgewicht worden samengedrukt. Door de verminderde bloedtoevoer degenereren de huidcellen en uiteindelijk sterven deze af. Mensen met diabetes hebben hier nog meer last van, omdat ook deze ziekte zelf al een verminderde bloedtoevoer naar de huidlagen van de voet veroorzaakt. Dit betekent dat een zeer lichte drukbelasting van een deel van de voet al kan leiden tot zo'n sterk verminderde bloedsomloop dat de huidcellen in dat deel afsterven. Vaak laten de verschillende huidlagen onder de voet los van elkaar, zodat er een inwendige scheur of een gat tussen de huidlagen ontstaat. De huidcellen rondom deze scheur of dit gat zijn meestal dood. Dit leidt tot een verminderde flexibiliteit van de huid. De huid wordt daardoor zeer gevoelig voor kloofjes en ook ziektekiemen. Beide kunnen leiden tot huidinfecties die uiteindelijk kunnen uitgroeien tot zweren.

De situatie wordt vaak nog verergerd doordat veel diabetespatiënten lijden aan neuritis (neuropathie) in hun voeten, waardoor het gevoel en de gewaarwording van pijn verminderen. Infecties aan de voet kunnen op die manier makkelijk onopgemerkt blijven.

Bij zware belasting van de voetzool worden de aders en slagaders in de voet samengedrukt. Dit veroorzaakt een gebrekkige bloedsomloop en soms zelfs stagnatie van de bloedtoevoer naar de voet. De zachte MEDICOVI bovenzool vermindert de druk op de voetzool. Daardoor kan het bloed ongehinderd door de aders en slagaders in de voet stromen en wordt de bloedsomloop sterk verbeterd. De MEDICOVI waterzool zorgt ervoor dat de voet constant beweegt. De aders in de voeten en benen pompen het bloed daardoor krachtiger terug. Samen verbeteren de bovenzool en de waterzool de bloeddorstrooming in de voet aanzienlijk.

JICHT

Jicht wordt gekenmerkt door een plots optredende hevige ontsteking van een gewricht. In negen van de tien gevallen bevindt de ontsteking zich in de basis van de grote teen of een gewrichtje ter hoogte van de middenvoet. Jicht is een vorm van acute artritis, treedt plotseling op en is van korte duur.

Een jichtaanval is te wijten aan een te hoog gehalte aan urinezuur in het bloed. Sommige mensen scheiden niet genoeg urinezuur uit of produceren hiervan een teveel. Daardoor zal het gehalte aan urinezuur in hun bloed hoger zijn dan normaal. Wanneer er te veel urinezuur in het bloed is kan het kristallen vormen. Deze kristallen slaan dan neer in het kraakbeen of kunnen de gewrichtsholte binnendringen. Dit is de oorzaak van een jichtaanval; het gewricht begint pijn te doen, zwelt dan plotseling op en is dan zeer pijnlijk. Dit duurt vaak enkele dagen en verdwijnt dan. Het gewricht neemt daarna geleidelijk weer zijn normale vorm aan.

Jicht is meestal erfelijk. Bepaalde voeding kan van invloed zijn maar is niet de eigenlijke oorzaak van de aandoening. Jicht treft vooral volwassen mannen (en vrouwen pas na de menopauze).

De MEDICOVI D40 comfortzolen zijn bijzonder geschikt om te worden toegepast ter voorkoming van een jichtaanval. De comfortabele bovenzool beschermt de gevoelige voet en de constante, aangename beweging van het water in de zool

prikkelt de voet tot activiteit en stimuleert daardoor in sterke mate de doorbloeding. Dit heeft een gunstige werking ter voorkoming van het neerslaan van urinezuurkristallen in de gewrichten.

Ter continuering van het positieve resultaat is het van belang dat de zolen tenminste eenmaal per jaar worden vervangen.

ARTRITIS

MEDICOVI D40 vermindert vooral de druk op de voorvoet. Dit is precies de plek waar veel mensen met artritis voetproblemen ontwikkelen. Uit recent onderzoek is gebleken dat een flinke afname van de druk op de voorvoet in een vroeg stadium van de aandoening duidelijk preventief werkt tegen de ontwikkeling van de voorvoetproblemen waarmee veel artritispatiënten te maken krijgen.

PIJN EN ONGEMAK IN DE VOORVOET

Pijn in de voetzool ontstaat meestal als de voet bij het klimmen der jaren breder wordt. De huid onder de botten van de voorvoet wordt gespannen en dun. Als gevolg van druk, vooral onder het middelste deel van de voorvoet, kan pijn ontstaan. Tegelijkertijd slinkt het vetlaagje in de bal van de voet en verliest de voorvoet gedeeltelijk zijn flexibiliteit. Door deze ontwikkeling zijn de huidcellen steeds minder lang bestand tegen drukbelasting van de voorvoet. Vooral tijdens het wandelen krijgt de patiënt daardoor steeds sneller last van ongemak of pijn.

MEDICOVI D40 veroorzaakt een aanzienlijke afname van de druk op de voorvoet, wat in veel gevallen het probleem vermindert. De waterzool is zo ontworpen, dat de vloeistof tijdens het wandelen een 'kussentje' vormt onder de voorvoet.

LEVENSDUUR VAN DE ZOLEN

Bij een normaal gebruik zijn de MEDICOVI zolen ongeveer één jaar werkzaam. Om maximale drukverlichting te garanderen, adviseren wij u de zolen minstens eenmaal per jaar te vervangen. Bij zeer gevoelige voeten is het verstandig om medisch advies in te winnen.

GEWENNING

MEDICOVI D40 vermindert de hoeveelheid druk en de duur van de druk op gevoelige delen van de voetzool. Bovendien stimuleren ze de bloedsomloop doordat ze de voet in beweging brengen. Aanvankelijk kan enige spierpijn optreden; die verdwijnt zodra de spieren aan de beweging gewend zijn geraakt. Sommige mensen hebben in het begin het gevoel dat de hoeveelheid water in beide zolen niet gelijk is. Dat komt doordat onze beide voeten verschillend reageren op het bewegende water. Het gevoel zal snel verdwijnen.

De MEDICOVI D40 zool is circa 4,5 mm dik

De zachte bovenzool is gemaakt van schimmelwerend materiaal. De stof die tegen de voet aan ligt, is bovendien behandeld met een schimmelwerend middel.

HANDLEIDING MEDICOVI D40

De lengte van MEDICOVI D40 moet corresponderen met de lengte van de voet (raadpleeg hier tabel bestelmaat).

Leg de zachte zool op de grond en plaats de voet op de zool.

De schoen moet beslist groot en breed genoeg zijn.

De voet moet in de schoen kunnen bewegen als de zool er in is gelegd.

De voet mag niet worden afgekneld en mag geen pijn doen.

- 1.
- 2.
- 3.

De D40 verpakking bevat een linker en rechter voetbed en een paar waterzolen in aluminiumfolie verpakt

De waterzool is van lijm voorzien, zodat hij aan de zachte bovenzool kan worden bevestigd

De lijm wordt beschermd door siliconenpapier. Dit verwijderen zodat beide gedeeltes aan elkaar kunnen worden bevestigd

- 4.
- 5.
- 6.

Leg de zachte bovenzool op een tafel met de onderkant van de zool omhoog. Plaats nu de waterzool met de lijkant naar onderen

Druk de twee zolen tegen elkaar aan en zorg ervoor dat de waterzool binnen de zijranden van de zachte zool komt te liggen

De zool kan eventueel één maat kleiner worden geknipt

7.

De zool is nu klaar voor gebruik!